Sin disculpas por ser trans:

Rompiendo barreras y construyendo inclusión en el Día Internacional de la Visibilidad Trans

Noviembre 2024

OUTRIGHT INTERNATIONAL

OUTRIGHT INTERNATIONAL

Outright International trabaja en conjunto para mejorar las vidas de las personas de la comunidad LGBTIQ.

Outright se dedica a trabajar con socies de todo el mundo para fortalecer el movimiento de derechos humanos LGBTIQ, documentar y dar visibilidad a las violaciones de los derechos humanos de las personas LGBTIQ, y promover la inclusión e igualdad.

Fundada en 1990, con personal en más de una docena de países, Outright trabaja con las Naciones Unidas, organismos regionales de control de derechos humanos, gobiernos, instituciones humanitarias y de desarrollo, y organizaciones de la sociedad civil. Outright tiene un estado consultivo en las Naciones Unidas, donde tiene la función de secretaría del Grupo Central LGBTI de la Organización de las Naciones Unidas (ONU).

www.outrightinternational.org
hello@outrightinternational.org
facebook.com/outrightintl
twitter.com/outrightintl youtube.com/@OutrightIntl

Outright International
216 East 45th Street, 17th Floor New York, NY 10017 USA
P: +1 (212) 430.6054

Este documento se puede reproducir y redistribuir, en su totalidad o en parte, sin modificaciones y sin autorización previa por escrito, únicamente para fines administrativos o educativos sin fines de lucro, siempre y cuando todas las copias contengan la siguiente declaración:

© 2024 Outright International. Este documento está bajo la licencia internacional Creative Commons Attribution- NonCommercial-NoDerivatives 4.0. Para ver una copia de esta licencia, visite https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/ o envíe una carta a Creative Commons, PO Box 1866, Mountain View, CA 94042, USA.

Contents

Agradecimientos 4
Glosario 5
I. Introducción 7
II. Simplificar los procesos burocráticos 13
III. Promover la autonomía y el empoderamiento personales 17
IV. Aumentar la seguridad pública y disminuir la discriminación 19
V. Mejorar la salud física y mental 22
VI. Mejorar el acceso al empleo, la educación y la vivienda 26
A. Empleo 28
B. Educación 29
C. Vivienda 30
VII. Alentar actitudes sociales y cambios culturales positivos 32
VIII. Recomendaciones de políticas: enseñanzas de los 20 países 35
IX. Palabras finales de les participantes 38

Cover photo: Joven sosteniendo la bandera del orgullo transgénero. (Eduard Borja/Adobe Stock)

Agradecimientos

Este informe fue investigado y escrito por Rikki Nathanson, asesora sénior del Programa Global Trans en Outright International. Fue editado por Neela Ghoshal de Outright International y por Jaime Grant y Jack Harrison-Quintana, editores consultores.

Outright International agradece cordialmente a Alba Rueda, Aiden de Prins, Alex Caruana, Alma Aguilar, Andreo Gustavo, Annett Crepsussett, Antonia Moreira, Diane Rodriguez, Mars Proppe y Oscar Fitzpatrick. Agradecemos también las contribuciones de Sally Dellow, Sam Gaegellar y Xander Bach, quienes aceptaron ser entrevistades para este proyecto y compartieron con honestidad sus experiencias y perspectivas.

Outright International agradece a AJ Jarrett por la revisión del informe y a Megan Buckner por el diseño y la maquetación.

Glosario

Género: Tcódigos sociales y culturales (relacionados pero no coincidentes con las ideas sobre el sexo biológico) que se utilizan para distinguir entre las concepciones sociales de "feminidad" y "masculinidad".

Atención médica para afirmación de género: atención médica que puede involucrar intervenciones psicológicas, conductuales, médicas y quirúrgicas destinadas a reconocer positivamente la identidad de género de una persona cuando no está alineada con el sexo o género asignados al nacer. La atención médica para afirmación de género también se conoce como "atención médica afirmativa para personas trans" o "atención médica específica para personas trans". Engloba una amplia gama de servicios de salud física y mental, que incluyen, entre otros, la terapia hormonal, la terapia para la voz, cirugías y bloqueadores de pubertad. Para obtener más información al respecto y consultar una cita de la definición de atención médica afirmativa para personas trans, consulte los estándares de atención de la Asociación Profesional Mundial para la Salud Transgénero.

Identidad de género: sentido interno y profundo de una persona de ser mujer o niña, hombre o niño, una combinación de estos, ninguno de los dos o algo más.

LGBTIQ (personas lesbianas, gais, bisexuales, transgénero, intersexuales y queer): término inclusivo que se usa para categorizar a las personas cuyas identidades o cuerpos no cumplen con las expectativas culturales de heteronormatividad endosexual ni cisgénero. Outright usa el término LGBTIQ como un término general que incluye también a quienes pueden no identificarse como lesbianas, gais, bisexuales, transgénero, intersexuales o queer.

No binarie: término para describir la identidad de género de una persona que no se identifica exclusivamente como mujer o niña ni como hombre o niño. Este término también se conoce como "genderqueer" o "género queer".

Sexo asignado al nacer: clasificación de los cuerpos en el momento del nacimiento como femenino, masculino u otro, en función de algunos factores, como los órganos sexuales externos, los órganos sexuales y reproductivos internos, las hormonas y los cromosomas. La mayoría de las personas son "asignadas mujeres al nacer" o "asignadas hombres al nacer". Normalmente, el sexo asignado en el nacimiento se registra en el certificado de nacimiento de una persona y en algunos documentos de identificación oficiales. El sexo asignado a una persona en el nacimiento puede coincidir o no con su identidad de género.

Trans: para los fines de este informe, significa transgénero (hombre/mujer).

Transgénero: término que se usa para describir a las personas cuyo sexo asignado al nacer no coincide con su identidad de género. Generalmente, una persona transgénero adopta, o preferiría adoptar, una expresión de género acorde a su identidad de género. Sin embargo, puede querer, o no, modificar sus características físicas para ajustarse a ella.

Hombres transgénero: personas asignadas mujeres en el nacimiento, pero que se identifican y pueden presentarse como hombres. Por lo general, se utilizan los pronombres masculinos para referirse a los hombres transgénero.

Mujeres transgénero: personas asignadas hombres en el nacimiento, pero que se identifican y pueden presentarse como mujeres. Por lo general, se utilizan los pronombres femeninos para referirse a las mujeres transgénero.

Transfobia: miedo, desprecio o discriminación a las personas transgénero, no binaries o de género no conforme, generalmente sobre la base de estereotipos negativos. La transfobia puede ocurrir tanto a nivel individual como a nivel institucional: las opiniones perjuiciosas y arraigadas sobre las identidades transgénero pueden influir en la promulgación de leyes y políticas discriminatorias. También, pueden afectar el comportamiento de las personas, los gobiernos, las organizaciones, los medios de comunicación y la sociedad en general hacia las personas cuyas identidades no se ajustan a los roles de género convencionales.

I. Introducción

I. Introducción

En 2012, Argentina creó lo que en ese momento era el camino más accesible para lograr el reconocimiento legal de géneros en el mundo. Su ley en materia de identidad de género, la Ley de Identidad de Género 26.743, permite a las personas trans cambiar su marcador de género en todos los registros oficiales simplemente mediante una declaración personal. Esta ley eliminó los obstáculos que se han interpuesto en el proceso de muchas personas trans en todo el mundo, donde se pide a médiques, abogades y jueces que avalen que el género de una persona trans es el que afirma tener. Lo que les legisladores de Argentina propusieron como alternativa fue simple, pero trascendente. En lugar de crear obstáculos exigiendo consultas con diferentes profesionales, ¿qué pasaría si la voz de la persona trans fuera suficiente?

Les activistas de los derechos humanos de todo el mundo quedaron impresionados. ¿Cómo había avanzado tanto el movimiento trans en Argentina?

Solo una generación antes, durante la dictadura, miles de activistas argentines que estaban a favor de la democracia habían sido víctimas de secuestros y asesinatos en el país, lo que dejó a sus hijes al cuidado de los responsables de dichos crímenes. Pero las historias de estes niñes no quedaron en el olvido. A medida dolorosa que se fue descubriendo la verdad y la generación adoptiva restableció los vínculos con sus abuelesy demás familiares de sangre, no hubo dudas de que la nación se estaba construyendo sobre las identidades de su pueblo y que su derecho a esas identidades debía defenderse fervientemente.[1]

El Gobierno de Argentina comprendió que robarle la identidad a una persona restringe su capacidad para participar plenamente en la sociedad: para perseguir sus metas y sueños e incluso contribuir al país en su conjunto.

Condenar la historia de la dictadura significaba que las personas trans argentinas tendrían el poder de determinar sus propias identidades y, por lo tanto, sus propias vidas. En tal sentido, esa declaración de identidad sería no solo escuchada, sino honrada y afirmada. Esta idea central –de que el derecho a determinar la propia condición de persona es fundamental y de que el autoritarismo violento e ilegítimo que controla los aspectos más íntimos de la vida debe ser rechazado en todas sus formas– es uno de los factores que impulsan con más fuerza el movimiento global por las vidas trans y las de todas las personas marginadas.

[1] Durante la redacción de este informe, dos activistas LGBTIQ de Argentina con larga trayectoria compartieron con Outright International en conversaciones informales que la historia del enfrentamiento a la dictadura incrementó directamente el apoyo público a la autonomía personal y, como consecuencia, a los derechos trans. Consulte también el trabajo de Alessandra Viggiano y Siobhán McGuirk, *"How Trans Rights Activists Changed Argentina"*, Red Pepper, 26 de junio de 2022, https://www.redpepper.org.uk/society/lgbtqplus/trans-travesti-movement-rights-gender-identity-feminism-inclusive-argentina-abortion-lgbtq/ (disponible en inglés); Abuelas de Plaza de Mayo, página de inicio, consultado el 13 de octubre de 2024, https://www.abuelas.org.ar/.

En los 12 años que pasaron desde la aprobación de la Ley de Identidad de Género de Argentina, otras 19 naciones han seguido este ejemplo poniendo la autoafirmación en el centro de los procesos legales de reconocimiento de géneros, incluida Alemania, que se sumó a la lista este año. En la actualidad, en estos lugares las personas trans son menos vulnerables a la discriminación a la hora de presentar un documento de identidad que no coincide con su presentación. En lugar de respaldar esa discriminación o contribuir a ella, lo que comunica un Gobierno que promulga una ley en materia de identidad de género es un mensaje claro de que la experiencia de las personas trans es legítima y que las personas de todos los géneros son parte de la diversidad de la comunidad del país.

En reconocimiento de la importancia de este movimiento, en 2023 Outright International lanzó la campaña actual "Celebrating Legal Gender Recognition" (Celebrar el reconocimiento legal de géneros) con el fin de promover las mejores prácticas existentes y desafiar la falta de acción por parte de los Gobiernos a la hora de legislar la autodeterminación de la identidad de género.[2] Como parte del proyecto, Outright habló con personas que habían logrado cambiar legalmente su marcador de género en 13 de los 20 países que han establecido un reconocimiento legal de la autodeterminación de género para las personas trans.

El estándar de autodeterminación de Outright implicaba evaluar si las leyes en materia de identidad de género evitaban o abolían la gran cantidad de obstáculos que han dificultado el derecho de las personas trans a la identidad en otros países. Algunos ejemplos de esto son las exigencias de someter a las personas trans a procedimientos médicos, evaluaciones psicológicas o divorcios antes de cambiar su identidad de género legal. Estas exigencias, junto con muchas más, que surgen de no comprender el "género" como una simple cuestión de identidad personal, se analizan con más detenimiento en la sección II a continuación.

Outright excluyó a los países que proporcionan un marcador de género "X" no binarie basado en la autodeterminación, pero que no permiten que las personas cambien sus marcadores de género de "femenino" a "masculino" o viceversa, como es el caso de Pakistán.[3] Del mismo modo, Nepal fue excluido debido a que sus leyes solo permiten cambiar los marcadores de género de "M" (masculino) o "F" (femenino) a "O" (otro).[4] No existen disposiciones que permitan que las mujeres trans tengan un marcador "F" ni que los hombres trans tengan un marcador "M".

---

[2] Outright International, *"Celebrating Legal Gender Recognition,"* https://outrightinternational.org/legal-gender-recognition (disponible en inglés).

[3] Acción Global para la Igualdad Trans (GATE, en inglés) y Red Transgénero de Asia Pacífico (APTN, en inglés), *Joint Submission on the Situation of Lesbian, Gay, Bisexual, Transgender and Intersex (LGBTI) People in the Islamic Republic of Pakistan,* para el cuarto ciclo del Examen Periódico Universal (EPU) de la República Islámica de Pakistán (enero y febrero de 2023), 24 de julio de 2023, sección 34 *"Right to Recognition"* (derecho al reconocimiento), pág. 12, https://gate.ngo/wp-content/uploads/2024/02/GATE_Joint-Submission-UPR-Shadow-Report-LGBTI-Pakistan_2023.pdf (disponible en inglés). A pesar de tener estas limitaciones, la Ley de Personas Transgénero (Protección de Derechos) de 2018 dio cierta flexibilidad para que las personas trans se identificaran y, al hacerlo, les brindó cierta protección contra la discriminación. Sin embargo, el 19 de mayo de 2023, el Tribunal Federal Shariat de Pakistán dictaminó que la Ley de Personas Transgénero era incompatible con los principios islámicos, por lo que decidió suspenderla temporalmente. Esto impide que las personas transgénero cambien sus marcadores de género en los documentos oficiales para que coincidan con sus identidades de género. Esta decisión provocó un aumento de la violencia, el abuso y la discriminación contra la comunidad transgénero. Les defensores de los derechos trans presentaron una apelación y, al momento de escribir este documento, la ley está nuevamente vigente a la espera de la decisión final de la Corte Suprema.

[4] Human Rights Watch, 15 de febrero de 2024 https://www.hrw.org/news/2024/02/15/nepal-barriers-transgender-legal-recognition#:~:text=Nepal's%20pioneering%20recognition%20of%20a,requirements%20for%20harmful%20medical%20practices (disponible en inglés).

Incluimos en nuestra lista de "buenas prácticas" a varios países que impusieron obstáculos menores que no parecen ser excesivamente difíciles de superar para la mayoría de las personas trans, aunque la posición de Outright es que todos esos obstáculos se deberían eliminar de las leyes sobre identidad de género. Por ejemplo, la Ley Orgánica de Gestión de la Identidad y Datos Civiles de Ecuador de 2016 no cumple completamente con el estándar de autodeterminación, ya que exige que dos testigos certifiquen la identidad de género de una persona que quiere cambiar su marcador de género.[5] Además, a cada ciudadano en Ecuador se le asigna un marcador de "sexo" en sus documentos, pero, si una persona trans cambia su género oficial, sus documentos dirán "género" y no "sexo". También incluimos países con restricciones de edad, a pesar de que estas restricciones limitan el acceso al reconocimiento de género. La posición de Outright es que los Gobiernos deberían seguir tomando medidas para eliminar hasta los mínimos obstáculos y que, en función de las mejores prácticas, el cambio del marcador de género no debería estar categóricamente prohibido para niñes de cualquier edad.[6]

Desde 2012 hasta la actualidad y en orden cronológico, los países identificados por Outright como aquellos con mejores prácticas en torno al reconocimiento legal de género son los siguientes:

1. 2012 Argentina
2. 2014 Dinamarca
3. 2015 Colombia
4. 2015 Irlanda
5. 2015 Malta
6. 2016 Ecuador
7. 2016 Noruega
8. 2017 Bélgica
9. 2018 Brasil
10. 2018 Costa Rica
11. 2018 Luxemburgo
12. 2018 Portugal
13. 2019 Uruguay
14. 2019 Chile
15. 2019 Islandia
16. 2022 Suiza
17. 2023 Nueva Zelanda
18. 2023 España
19. 2023 Finlandia
20. 2024 Alemania

Desde Outright, quisiéramos expresar nuestro máximo agradecimiento a las siguientes personas por compartir su experiencia y sus conocimientos, que se ponen de relieve a lo largo de este informe:

[5] Outright International, *"Celebrating Legal Gender Recognition",* https://outrightinternational.org/legal-gender-recognition (disponible en inglés).

[6] Según la Asociación Profesional Mundial para la Salud Transgénero (WPATH, en inglés), "la juventud transgénero debe tener acceso al reconocimiento legal adecuado de su género". WPATH, *"WPATH Identity Recognition Statement"*, 15 de noviembre de 2017, https://www.wpath.org/media/cms/Documents/Web%20Transfer/Policies/WPATH%20Identity%20Recognition%20Statement%2011.15.17.pdf (disponible en inglés).

- Alba Rueda de Argentina 🇦🇷
- Aiden de Prins de Bélgica 🇧🇪
- Alex Caruana de Malta 🇲🇹
- Alma Aguilar de Colombia 🇨🇴
- Andreo Gustavo de Portugal 🇵🇹
- Annett Crepsussett de Luxemburgo 🇱🇺
- Antonia Moreira de Brasil 🇧🇷
- Diane Rodriguez de Ecuador 🇪🇨
- Mars Proppe de Islandia 🇮🇸
- Oscar Fitzpatrick de Irlanda 🇮🇪
- Sally Dellow de Nueva Zelanda 🇳🇿
- Sam Gaegellar de Suiza 🇨🇭
- Xander Bach de Dinamarca 🇩🇰

En este informe, analizamos los beneficios para las personas trans y para los países en general cuando el reconocimiento legal de la autodeterminación de género está disponible. Este análisis se divide en seis secciones, seguidas de una serie de recomendaciones de políticas:

- simplificar los procesos burocráticos;
- promover la autonomía y el empoderamiento personales;
- aumentar la seguridad pública y disminuir la violencia;
- mejorar la salud física y mental;
- mejorar el acceso al empleo, la educación y la vivienda;
- alentar actitudes sociales y cambios culturales positivos, y mejorar las economías mediante la inclusión.

El reconocimiento legal del género es una base jurídica fundamental para la vida trans en cualquier país, ya que saca a las personas trans de la marginalidad (economías clandestinas, personas en situación de calle, tratamientos de salud en el mercado negro) y las pone en el centro, donde el empleo estable, la vivienda, la atención médica y la integración social equitativa permiten su participación e integración por completo.

El reconocimiento legal del género también ayuda a progresar en la Agenda 2030, el "plan de acción para las personas, el planeta y la prosperidad" de la ONU.[7] De acuerdo con una resolución adoptada por la Asamblea General de la ONU en 2015, los Estados miembros de la ONU asumieron el firme compromiso de "no dejar a nadie atrás" en el progreso mundial hacia el desarrollo sostenible.[8] Para implementar la Agenda 2030, la ONU estableció 17 objetivos de desarrollo sostenible que incluyen temas que abarcan desde ponerle fin a la pobreza hasta lograr la igualdad de género y hacer que las ciudades y los asentamientos humanos sean

[7] Naciones Unidas, Departamento de Asuntos Económicos y Sociales, Transformar nuestro mundo: la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible, https://sdgs.un.org/es/2030agenda

[8] *Ibid.*

seguros e inclusivos.[9] Este informe destaca áreas en las que la falta de reconocimiento de la identidad de género de las personas trans las deja, inevitablemente, atrás y donde el progreso hacia el reconocimiento legal del género impulsará el desarrollo sostenible.

La esencia del reconocimiento de la autodeterminación de género es el principio de autonomía: la idea de que las personas son las más indicadas para definir sus propias identidades. Exigir marcadores de género en los documentos atenta contra este principio, ya que impone una perspectiva burocrática sobre experiencias sumamente personales. El proceso de cada persona con respecto a su identidad de género es único y el uso de marcadores de género arbitrarios no reconoce la complejidad de estas identidades. Outright espera que llegue el día en que la necesidad de tener una marca que indique el género o sexo de una persona en un documento sea algo del pasado.

[9] Naciones Unidas, Transformar nuestro mundo: la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible, A/RES/70/1, 21 de octubre de 2015, https://sustainabledevelopment.un.org/content/documents/21252030%20Agenda%20for%20Sustainable%20Development%20web.pdf?_gl=1*epdqd8*_ga*MTQxMzYxMjE4NC4xNzE5MjM1MzA3*_ga_TK9BQL5X7Z*MTcyNTAzODIxNS45LjAuMTcyNTAzODIxNS4wLjAuMA (disponible en inglés).

II. Simplificar los procesos burocráticos

II. Simplificar los procesos burocráticos

El proceso de reconocimiento legal del género para personas trans varía en gran medida en todo el mundo, y, con frecuencia, supone procedimientos burocráticos complejos y engorrosos que pueden afectar mucho las vidas de las personas que están involucradas. En muchos países, como se mencionó anteriormente, el reconocimiento legal de una transición de género implica una serie compleja de pasos que requieren una documentación extensa, intervenciones médicas e interacciones con diferentes organismos gubernamentales.

Algunos países exigen que las personas se sometan a procedimientos médicos específicos, como la terapia hormonal, la cirugía de afirmación de género o, incluso, la esterilización, antes de poder cambiar su género legal.[10] Otros países exigen que las personas trans realicen una o más evaluaciones psiquiátricas para diagnosticar la disforia de género antes de poder cambiar el género legal.[11]

También, es posible que se pida a las personas trans que demuestren que han vivido durante un determinado período de tiempo con su género identificado antes de que se les otorgue el reconocimiento legal. A menudo, esto implica presentar pruebas, como declaraciones atestiguadas de empleadores, amigues o psicólogues, lo que puede ser invasivo y subjetivo. En algunos países, las personas casadas deben divorciarse de su cónyuge para que se reconozca legalmente su género.[12] Esta exigencia se basa en la prohibición del matrimonio entre personas del mismo sexo en estas jurisdicciones. En otros países, las personas trans deben enfrentar procedimientos legales largos y costosos para cambiar sus

Derecha: Alma Aguilar sosteniendo su DNI.

[10] Human Rights Watch, 25 de mayo de 2021, https://www.hrw.org/report/2021/05/25/law-undermines-dignity/momentum-revise-japans-legal-gender-recognition-process (disponible en inglés).

[11] Nora Noralla, Human Rights Watch, 8 de abril de 2022, https://www.hrw.org/news/2022/04/08/tough-territory-transgender-people-middle-east-and-north-africa#:~:text=The%20legislative%20vacuum%20when%20it,to%20treat%20their%20psychiatric%20illness.%E2%80%9D (disponible en inglés).

[12] Morgan Childs, Politico, 16 de febrero de 2017, https://www.politico.eu/article/between-genders-in-prague-transgender-czech-republic-id-card/ (disponible en inglés).

marcadores de género en los documentos oficiales.[13] Estos procedimientos pueden requerir asistir a audiencias judiciales y lidiar con sistemas legales complejos, lo cual puede ser un gran obstáculo. Una vez que se obtiene el reconocimiento legal, cambiar los marcadores de género en diferentes documentos oficiales, como certificados de nacimiento, pasaportes y licencias de conducir, suele implicar procesos diferentes para cada tipo de documento. Cada agencia puede tener sus propias exigencias y plazos, lo que complica el proceso de transición. Además de cambiar los marcadores de género, las personas trans también suelen querer cambiar legalmente su nombre. Este proceso también puede variar mucho en cuanto a complejidad y costos, ya que requiere procedimientos legales adicionales e interacción con varias instituciones para actualizar los registros.

El reconocimiento legal de la autodeterminación de género simplifica los procesos burocráticos. Reconoce que cada persona comprende su propio género mejor que les llamades profesionales expertos. Además, permite a las personas obtener documentos de identificación que reflejen su identidad de género sin obstáculos innecesarios ni procedimientos intrusivos. Esto agiliza las interacciones de las personas trans con las instituciones y reduce el riesgo de exposiciones involuntarias o situaciones de discriminación que puedan surgir. Empodera a las personas para que tengan control sobre su propia identidad y expresión de género. El reconocimiento legal de la autodeterminación de género elimina la exigencia de intervenciones o diagnósticos médicos, lo que simplifica el proceso y elimina los filtros médicos innecesarios. Elimina los requisitos de procedimientos quirúrgicos no deseados o económicamente inasequibles. Evita que las personas tengan que pasar por procedimientos complejos y que llevan mucho tiempo, que, con frecuencia, pueden ser agotadores a nivel emocional.

Además, el reconocimiento legal de la autodeterminación de género disminuye la carga burocrática de las instituciones gubernamentales. Muchos sistemas existentes de reconocimiento legal del género implican un trabajo administrativo exhaustivo, como comparecencias ante los tribunales y la presentación de registros médicos. Al permitir que las personas autodeterminen su género, estos procesos burocráticos se simplifican, lo que ahorra tiempo y recursos a les solicitantes y a los organismos administrativos. En Islandia, el proceso gratuito se hace en línea a través de un sitio web centralizado, sin la necesidad de que la persona solicitante se someta a un tratamiento médico ni que tenga que presentarse personalmente ante una autoridad.[14]

De los 19 países restantes que permiten que las personas trans se autoidentifiquen, la mayoría tiene procesos sencillos. Testimonios de las personas entrevistadas:

En Malta, “para cambiar los documentos, solo hay que acudir a un escribano con el certificado de nacimiento. Ahí se firma el contrato para el cambio de nombre y género, y, después de uno o dos meses, se puede disponer de los documentos”.[15]

[13] Be True 2 Me Org, https://www.betrue2me.org/resources/be-true-2-me-guideline-legal-gender-marker-and-forename-change/ (disponible en inglés).

[14] Islandia, Act on Gender Autonomy No 80_2019, https://www.government.is/library/04-Legislation/Act%20on%20Gender%20Autonomy%20No%2080_2019.pdf (disponible en inglés).

[15] Malta, Ministerio de Igualdad, Investigación e Innovación *“Maltese Government Guidelines on the Recognition of Sex, Sexuality and Gender”,* consultado el 13 de octubre de 2024, https://humanrights.gov.mt/wp-content/uploads/2024/04/Sex-Sexuality-and-Gender-Guidelines-EN.pdf (disponible en inglés).

En Luxemburgo, "el proceso general de una solicitud del reconocimiento legal del género es extremadamente fácil y rápido".[16]

En Bélgica, "solo hay que ir al municipio y solicitar que lo cambien. Antes de 2018, había que someterse a una cirugía".[17]

En Colombia, "el proceso no tuvo tantos obstáculos debido a que, afortunadamente, Colombia garantiza un proceso que, de alguna manera, es sencillo".[18]

[16] Entrevista realizada por Outright a Annett Crepsussett, virtual, 8 de agosto de 2023.

[17] Entrevista realizada por Outright a Aiden de Prins, virtual, 6 de julio de 2023.

[18] Entrevista realizada por Outright a Alma Aguilar, virtual, 4 de junio de 2023.

III. Promover la autonomía y el empoderamiento personales

III. Promover la autonomía y el empoderamiento personales

Para que un país prospere, debe tener una población compuesta por personas, familias y comunidades empoderadas para poder construir el futuro que desean. Otorgar el reconocimiento legal del género a las personas trans es un paso fundamental para crear una comunidad en la que todas las personas puedan tener una vida significativa y puedan participar plenamente en el progreso del país.

Permitir que las personas trans decidan cómo se registran en los documentos oficiales les otorga un sentido de control sobre un aspecto de su vida personal que, en definitiva, va mucho más allá de esos documentos. Cuando una persona trans siente que tiene el control de su identidad y de cómo se documenta, también puede llegar a sentir que es fuerte y resiliente.

En entornos donde las personas trans tienen un sentido de su propio poder, han buscado acceder a espacios que antes les eran negados; incluso se han postulado para ocupar cargos políticos, como fue el caso de Alba Rueda en Argentina. Como política abiertamente trans, Alba ocupó un puesto de gobierno de alto nivel como subsecretaria de Políticas de Diversidad en el Ministerio de las Mujeres, Géneros y Diversidad. Alba manifestó a Outright: "El Estado no es nuestro enemigo, puede ser una herramienta para cambiar y transformar las desigualdades".[19]

Del mismo modo, luego de cambiar sus documentos y registros, Andreo Gustavo de Portugal volvió a la escuela, obtuvo un título de maestría, consiguió un trabajo de alta jerarquía y, finalmente, adquirió "una confianza adicional muy positiva".[20]

Derecha: Alba Rueda - ex Subsecretaria de Políticas de Diversidad del Ministerio de las Mujeres, Géneros y Diversidad (de enero de 2020 a mayo de 2022).

[19] Entrevista realizada por Outright a Alba Rueda, virtual, 2 de abril de 2024.

[20] Entrevista realizada por Outright a Andreo Gustavo, virtual, 12 de julio de 2023.

IV. Aumentar la seguridad pública y disminuir la violencia

IV. Aumentar la seguridad pública y disminuir la violencia

Objetivo 16: promover sociedades pacíficas e inclusivas para el desarrollo sostenible[21]

16.1: reducir significativamente todas las formas de violencia y las correspondientes tasas de mortalidad en todo el mundo.

16.b: promover y aplicar leyes y políticas no discriminatorias en favor del desarrollo sostenible.

Las personas trans enfrentan grandes desafíos y discriminación en todo el mundo. Además, están expuestas a niveles alarmantes de violencia y agresión. La violencia contra las personas trans se manifiesta de diversas formas, incluido el acoso verbal, las agresiones físicas, la violencia sexual y el asesinato. Estos actos surgen de la ignorancia, el miedo y el prejuicio, ya que las personas trans suelen enfrentar discriminación debido a que su identidad de género no se alinea con las normas sociales.[22] En Belice, los elevados niveles de violencia incluso han impedido que las personas trans disfruten de la libertad de caminar por la calle.[23]

En todo el mundo, se documentaron 4,685 asesinatos de personas trans entre 2008 y 2023. La mayoría eran mujeres transgénero y 400 de las muertes se produjeron mientras estaban bajo custodia policial.[24]

[21] Naciones Unidas, Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible, 30.

[22] Kyle Knight y Neela Ghoshal, *"Recognizing the Rights of Transgender People"*, Human Rights Watch, 13 de febrero de 2016, https://www.hrw.org/news/2016/02/13/recognizing-rights-transgender-people (disponible en inglés).

[23] GATE, *Belize Trans Colors' Submission to the Universal Periodic Review on the Situation of Trans People in Belize,* 29 de julio de 2023, sección 5 *"Barriers to Movement"* (Obstáculos a la circulación) pág. 4, https://gate.ngo/knowledge-portal/un-document/belize-trans-colors-submission-to-the-un-upr/ (disponible en inglés).

[24] Transgender Europe, *"Transrespect versus Transphobia Worldwide"*, 2020, https://transrespect.org/wp-content/uploads/2020/11/TvT_TMM_TDoR2020_Tables.pdf (disponible en inglés).

Alba Rueda de Argentina describió la violencia con la que creció, a la que todavía se enfrentan muchas personas trans en todo el mundo. Sobre la década de 1980, comentó lo siguiente:

> *Esto ocurrió en un clima brutal de violencia institucional. La policía, los arrestos en la calle, no poder terminar la escuela, no conseguir trabajo, sentir el rechazo de tu familia, ser la deshonra de tu familia. Todo esto era parte de la sociedad argentina… Si me pegaban, era mi culpa. Si me insultaban, era porque no caminaba bien y era mi culpa. Crecimos en entornos de violencia extrema.*[25]

Con la introducción del reconocimiento legal de la autodeterminación de género, el cambio positivo en la erradicación de esta discriminación fue tangible.

El reconocimiento legal disminuye las posibilidades de que las personas enfrenten violencia, crímenes de odio y discriminación sistemática. En los Estados Unidos, donde el acceso al reconocimiento legal del género varía mucho en función del estado, un tercio de las personas entrevistadas informó haber enfrentado acoso verbal, agresiones, la expulsión de un lugar o la denegación de servicios al presentar una identificación con un nombre o género que no "coincidía" con su presentación.[26] Esto es algo frecuente a nivel mundial para las personas trans, en países como China[27], Kenia[28] y El Salvador.[29]

Incluso cuando una clasificación de identidad inconsistente en un documento no es la causa de la discriminación, las leyes de reconocimiento legal de la autodeterminación de género comunican un mensaje a todo el país de que la verdad de las personas trans es legítimamente reconocida y protegida por la ley.[30]

Antonia Moreira, de Brasil, dijo:

> *Puedo acceder a un lugar digno. Está claro que todavía puede haber violencia. Todavía me pueden echar de un baño, como sigue pasando en Brasil. Pero, hoy en día, tenemos la concepción de que esto está mal. Hay un sistema judicial que dice que echar a una persona trans del baño está mal.*[31]

Derecha: Antonia Moreira rellenando los papeles para cambiar su nombre y género en el DNI.

[25] Entrevista con Rueda.

[26] Centro Nacional para la Igualdad Transgénero, *"The Report of the 2015 U.S. Transgender Survey"*, diciembre de 2016, 7, https://transequality.org/sites/default/files/docs/usts/USTS-Executive-Summary-Dec17.pdf (disponible en inglés).

[27] Centro LGBT de Pekín, *"2017 Chinese Transgender Population General Survey Report"*, 2017, sección 7.4, página 20, https://chinadevelopmentbrief.org/wp-content/uploads/2020/04/2017-Chinese-Transgender-Population-General-Survey-Report.pdf (disponible en inglés).

[28] Trans* Alliance, Jinsiangu, "Transform: A Report of the National Transgender Discrimination Survey in Kenya (NTDS)", 5–6, https://static1.squarespace.com/static/5a1d2df4f6576eb8bfad8b0e/t/62827974b2c7e70d4d848962/1652718075824/NTDS+Report+Policy+Brief.pdf (disponible en inglés).

[29] Human Rights Watch, "Solo queremos salir adelante": Necesidad de reconocimiento legal de la identidad de género en El Salvador, 18 de julio de 2022, https://www.hrw.org/es/report/2022/07/18/solo-queremos-salir-adelante/necesidad-de-reconocimiento-legal-de-la-identidad-de.

[30] Human Rights Watch, *"Germany: Landmark Vote for Trans Rights Law"*, 12 de abril de 2024, https://www.hrw.org/news/2024/04/12/germany-landmark-vote-trans-rights-law (disponible en inglés).

[31] Entrevista realizada por Outright a Antonia Moreira, virtual, 6 de julio de 2023.

V. Mejorar la salud física y mental

V. Mejorar la salud física y mental

Objetivo 3: salud y bienestar

Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todes en todas las edades.[32]

Para muchas personas trans, alinear su identidad de género legal con su género experimentado es fundamental para su bienestar mental y emocional. Obtener el reconocimiento legal puede aliviar el malestar asociado con la disforia, la discriminación y la persecución. Brinda un sentimiento de validación y, por lo tanto, disminuye la ansiedad y la depresión que, con frecuencia, enfrentan las personas cuya identidad de género ha sido desacreditada o rechazada.

El reconocimiento legal del género valida la identidad de género de una persona, afirma su autopercepción y le da un reconocimiento oficial que se alinea con su sentido innato de ser. Esto ayuda a aliviar el malestar provocado por una desalineación entre la identidad de género y el sexo asignado al nacer, lo que aumenta el sentido de aceptación y pertenencia.

El reconocimiento legal puede ayudar a reducir el estigma y la discriminación que enfrentan las personas trans en los diferentes aspectos de la vida, como el empleo, la educación, la atención médica y las interacciones con otras personas. Cuando las personas son reconocidas legalmente, es más probable que se respeten y se protejan sus identidades, lo que genera un mayor bienestar mental e incluso físico.[33]

El reconocimiento legal del género facilita el acceso a servicios de salud especializados esenciales para las personas trans, como la terapia de reemplazo hormonal y las cirugías de afirmación de género. Garantizar el acceso a estos servicios contribuye al bienestar general de estas personas.[34] Con frecuencia, las personas trans evitan buscar atención médica

[32] Naciones Unidas, Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible, 20.

[33] Arjee Restar et al., *"Legal Gender Marker and Name Change Is Associated With Lower Negative Emotional Response To Gender-Based Mistreatment and Improved Mental Health Outcomes Among Trans Populations"*, SSM - Population Health, 11, mayo de 2020, https://doi.org/10.1016/j.ssmph.2020.100595 (disponible en inglés).

[34] Jesse Chou et al., *"Gender-affirming Surgery Improves Mental Health Outcomes and Decreases Antidepressant Use in Patients with Gender Dysphoria", Plastic and Reconstructive Surgery - Global Open,* 11, n.°°6S (2023): 1, https://doi.org/10.1097/01.GOX.0000944280.62632.8c (disponible en inglés).

debido a la discriminación y hostilidad con la que se encuentran cuando sus documentos de identidad no "coinciden" con su apariencia física. Una de las principales preocupaciones de las personas trans en los entornos de la atención médica es el temor a que proveedores y personal de atención médica las juzguen, confundan su género o las discriminen. Este temor se puede basar en experiencias personales o en las experiencias de otras personas de la comunidad trans. Si una persona trans ha experimentado hostilidad, insensibilidad o discriminación a la hora de buscar ayuda médica en el pasado, es probable que evite buscar atención en el futuro para no tener que volver a vivir un trauma. Las personas trans se pueden sentir incómodas o inseguras cuando comparten información personal sobre su identidad de género con el personal médico, debido al temor a que esta información se pueda manejar de forma incorrecta o se divulgue sin consentimiento. Las personas trans que evitan acudir a los proveedores de atención médica debido al temor a la discriminación y deciden automedicarse pueden correr el riesgo de tener problemas de salud física y mental, como desequilibrios hormonales e interacciones medicamentosas. En el Caribe, el 71.6 % de las personas trans que informaron usar hormonas dijeron que nunca se habían realizado pruebas de sus niveles hormonales ni habían tenido ningún otro tipo de supervisión médica de la terapia hormonal.[35] En 2020, en una encuesta representativa nacional realizada por el Centro para el Progreso Estadounidense, se descubrió que dos de cada tres personas transgénero experimentaron algún tipo de discriminación. El 65 % de las personas trans que informaron haber sufrido discriminación eran de color.[36] La Organización Mundial de la Salud ha reconocido que "la falta de reconocimiento legal de las personas transgénero contribuye a su exclusión y marginalización".[37]

Alex Caruana de Malta mencionó a Outright que, después de cambiar su marcador de género, "si voy al hospital, no tengo que dar explicaciones... porque cuento con los documentos que reflejan quién soy. Me ayudó a tener una vida normal... una vida muy normal".[38]

El reconocimiento legal del género ayuda a las personas trans a integrarse socialmente en los diferentes aspectos de la vida, incluida la familia, la escuela, el trabajo y la comunidad en general. Un hombre trans que quería obtener el reconocimiento legal del género en Japón compartió la siguiente historia con Human Rights Watch: "Revelé mi identidad a mis padres en Año Nuevo, pero se opusieron rotundamente. A pesar de que mi padre y mi madre se niegan a darme su aprobación, sentí que el certificado que indica mi género podría servir para tratar de convencerlos".[39]

Debido a que solo 20 países tienen mecanismos para el reconocimiento legal de la autodeterminación de género y otros países lo ofrecen de manera condicional, resulta complicado encontrar información a nivel mundial sobre las consecuencias adversas

[35] Outright, *Discrimination at Every Turn: The Experience of Trans and Gender Diverse People in Eleven Caribbean Countries,* abril de 2023, 24, https://outrightinternational.org/sites/default/files/2023-04/CarribeanTrans_Revised_OutrightInternational_1.pdf (disponible en inglés).

[36] Centro para el Progreso Estadounidense, *"Protecting and Advancing Health Care for Transgender Adult Communities",* 18 de agosto de 2021, https://www.americanprogress.org/article/protecting-advancing-health-care-transgender-adult-communities/ (disponible en inglés).

[37] Organización Mundial de la Salud, *"Trans and Gender Diverse People",* consultado el 17 de octubre de 2024, https://www.who.int/teams/global-hiv-hepatitis-and-stis-programmes/populations/transgender-people (disponible en inglés).

[38] Entrevista realizada por Outright a Alex Caruana, virtual, 8 de agosto de 2023.

[39] Human Rights Watch, *"A Really High Hurdle": Japan's Abusive Transgender Legal Recognition Process,* 19 de marzo de 2019, https://www.hrw.org/report/2019/03/20/really-high-hurdle/japans-abusive-transgender-legal-recognition-process (disponible en inglés).

de su falta de disponibilidad o denegación absoluta.[40] Sin embargo, al notar esta falta de estadísticas globales, en un informe de Aotearoa/Nueva Zelanda se demostró que las personas trans enfrentan grandes desafíos de salud mental en comparación con las personas cisgénero.[41] Las dificultades y la discriminación que experimentan debido a las consecuencias de la falta de reconocimiento legal pueden generar mayores niveles de ansiedad, depresión y, por lo tanto, un mayor riesgo de suicidio. En India, la tasa de suicidio de las personas transgénero es aproximadamente del 31 %, y el 50 % de ellas ha intentado suicidarse al menos una vez antes de cumplir los 20 años.[42]

Luego de haber podido cambiar fácilmente su marcador legal de género, Andreo Gustavo, de Portugal, dijo a Outright: "Es muy importante porque el reconocimiento del género es una cuestión de vida o muerte… Ya no tengo ansiedad ni estrés".[43]

[40] Outright, *"Celebrating Legal Gender Recognition"*.

[41] Kyle KH Tan et al., *"Barriers to Possessing Gender-Concordant Identity Documents are Associated with Transgender and Nonbinary People's Mental Health in Aotearoa/New Zealand"*, LGBT Health, 9, n.º 6 (2022): 401-410, pág. 401, https://www.liebertpub.com/doi/10.1089/lgbt.2021.0240 (disponible en inglés).

[42] H. G. Virupaksha et al., *"Suicide and Suicidal Behavior among Transgender Persons"*, Indian Journal of Psychological Medicine, 38, n.º 6 (2016): 505–509, pág. 506, https://doi.org/0.4103/0253-7176.194908 (disponible en inglés).

[43] Entrevista con Gustavo.

VI. Mejorar el acceso al empleo, la educación y la vivienda

VI. Mejorar el acceso al empleo, la educación y la vivienda

Objetivo 1: poner fin a la pobreza en todas sus formas en todo el mundo

Crear marcos normativos sólidos en el ámbito nacional, regional e internacional, sobre la base de estrategias de desarrollo en favor de los pobres que tengan en cuenta las cuestiones de género, a fin de apoyar la inversión acelerada en medidas para erradicar la pobreza.

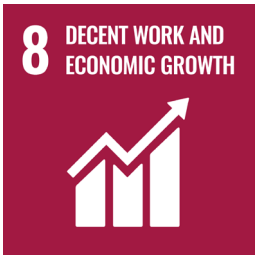
La falta de reconocimiento legal puede suponer grandes obstáculos para acceder a la educación, el empleo y la vivienda. Al permitir que las personas autodeterminen su género legal, pueden acceder con más facilidad a las instituciones fundamentales y a los aspectos esenciales de la vida. Quitar estos obstáculos fomenta la igualdad y la inclusión social, aborda la marginalización social y económica y, en última instancia, crea una sociedad más justa y humana.

Al negarles empleo y otros servicios esenciales, como la educación, la vivienda y la atención médica, las personas trans son privadas de sus derechos humanos básicos. La Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible, adoptada por la ONU en 2015, establece objetivos que pretenden poner fin a la pobreza y a otras privaciones, al mismo tiempo que mejoran la salud y la educación, y disminuyen la desigualdad.[44] Todos los Estados miembros de la ONU firmaron estos objetivos de desarrollo sostenible (ODS) y manifestaron: "Al emprender juntes este gran viaje, prometemos que nadie se quedará atrás".[45]

[44] Naciones Unidas, Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible, consultado el 18 de octubre de 2024, https://sdgs.un.org/es/2030agenda.

[45] *Ibid.*, preámbulo, párrafos 4, 8, 72.

EMPLEO



Objetivo 8: trabajo decente y crecimiento económico

Para conseguir el desarrollo económico sostenible, las sociedades deberán crear las condiciones necesarias para que las personas accedan a empleos de calidad.[46]

Como se puede observar en los informes de investigación citados anteriormente de China, Kenia, El Salvador y Estados Unidos, los niveles de desempleo de las personas trans son elevados. En los Estados Unidos, el promedio es tres veces mayor que el de la población general.[47] Incluso en el caso de las personas trans que pueden encontrar empleo, todavía enfrentan discriminación en el lugar de trabajo, no les dan ascensos y, con frecuencia, tienen que ocultar su identidad de género para mantener su trabajo. A veces, esta discriminación se puede manifestar como abuso físico.

A menudo, las personas trans tienen dificultad para conseguir empleo cuando sus documentos de identidad no coinciden con el género con el que viven. Oscar Fitzpatrick, de Irlanda, compartió lo siguiente con Outright:

> *Uno de los principales problemas que tuve antes de obtener el reconocimiento legal del género fue que no podía conseguir trabajo. Cuando llegaba a la etapa de la entrevista y finalmente estaba en la sala con las personas, se daban cuenta de que algo no encajaba. Descubrí que, incluso sin que me lo dijeran, mi falta de documentos (congruentes con mi género) hacía que conseguir un trabajo fuera imposible, lo que, después, me impidió poder tener una transición médica completa, debido a que era costoso.*[48]

Andreo Gustavo, de Portugal, dijo a Outright que, si los países "siguen estigmatizando y discriminando a las personas trans, solo contribuirán al aumento de la pobreza, el hambre, el desempleo y la injusticia social y económica".[49]

Tener un trabajo empodera a las personas en el ámbito financiero, emocional e intelectual. Brinda un sentido de propósito, fomenta el crecimiento personal, crea conexiones, desarrolla habilidades y permite a las personas contribuir de manera significativa a la sociedad. Lo que es más importante, tener un trabajo permite que las personas puedan acceder a alimentos, tengan una vivienda y se mantengan con vida.

La capacidad de determinar el género legal de una persona de manera autónoma tiene un impacto positivo significativo en su bienestar psicológico. Las personas empleadas que sienten que su identidad está afirmada, que no se confunde su género con frecuencia y que no enfrentan otras prácticas discriminatorias tienen más probabilidades de ser productivas y participativas en el trabajo. Mejorar la salud mental tiene beneficios ampliamente documentados para el desempeño profesional.

---

[46] *Ibid.,* 23.

[47] Centro Nacional para la Igualdad Transgénero, *"The Report of the 2015 U.S. Transgender Survey"*, 12, https://transequality.org/sites/default/files/docs/usts/USTS-Full-Report-Dec17.pdf (disponible en inglés).

[48] Entrevista realizada por Outright a Oscar Fitzpatrick, virtual, 27 de abril de 2023.

[49] Entrevista con Gustavo.

Que los documentos y la expresión de género no coincidan puede provocar que les empleadores usen el nombre y el género incorrectos, lo que genera angustia e invalida la identidad de la persona. También, puede obligar a las personas trans a revelar de manera involuntaria que son transgénero, lo que supone una violación de la privacidad y la posibilidad de influenciar negativamente las percepciones de su empleador. Desafortunadamente, existen muchas concepciones erróneas y prejuicios sobre las personas trans, que dan como resultado juicios sesgados, conductas discriminatorias o incluso la negativa a la contratación.

Promover una normativa que reconozca legalmente la propia identidad comunica un poderoso mensaje sobre la aceptación y la diversidad, lo que podría cambiar las actitudes sociales con el fin de hacer que los lugares de trabajo sean más inclusivos. A medida que las empresas comienzan a incorporar a diversos miembros a su personal, incluidas las personas trans, mejoran efectivamente su acceso a las oportunidades de empleo.

Tener documentos de identidad que afirmen el género de una persona trans puede reducir los obstáculos generados por la disonancia cognitiva en las demás personas y, en consecuencia, crear un entorno laboral más inclusivo. Cuando un empleador o compañero de trabajo ve el reconocimiento oficial del género de una persona transgénero, es probable que trate esa identidad con más respeto, lo que reduce los casos de discriminación tanto intencional como no intencional.

EDUCACIÓN

Objetivo 4: educación de calidad

Obtener una educación de calidad es la base para mejorar la vida de las personas, así como para el desarrollo sostenible.[50]

Las personas trans, como todas las personas, tienen el derecho fundamental a la educación. Los Estados se han comprometido, mediante los objetivos de desarrollo sostenible, a brindar una educación de calidad para todas las personas. La educación tiene una función esencial en el crecimiento personal, el desarrollo, el autodescubrimiento y la autosuficiencia económica.

Cuando las personas trans tienen acceso al reconocimiento legal de la autodeterminación de género, pueden participar plenamente en los sistemas de educación secundaria y terciaria, incluidos los que institucionalizan y dependen de los binarios de género en políticas relacionadas con admisiones, uniformes, viviendas para estudiantes, deportes y más. El reconocimiento legal del género disminuye la discriminación que enfrentan les estudiantes trans en las escuelas y brinda muchas oportunidades para hacer que la educación sea más equitativa. Al promover su bienestar y éxito académico, este reconocimiento puede crear un entorno educativo más solidario para les estudiantes trans.

En Japón, por ejemplo, Human Rights Watch descubrió que “Docenas de personas entrevistadas dijeron que sus vivencias negativas en la escuela cuando las obligaron a

[50] Naciones Unidas, objetivo de desarrollo sostenible 4, “Educación de calidad”, consultado el 18 de octubre de 2024, https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/education/.

vestirse y presentarse en función de su sexo asignado al nacer en lugar de su identidad de género les generaron ansiedad sobre el futuro, incluida la vida en la universidad y el empleo".[51] Japón no permite el reconocimiento legal del género mediante la autodeterminación, pero, cuando les estudiantes pudieron superar los obstáculos burocráticos y médicos para obtener un certificado de disforia del género, descubrieron que podían "promover con éxito el acceso a la educación de acuerdo con su identidad de género, incluso a través del acceso a baños y uniformes escolares acordes a su identidad de género".[52]

A menudo, el reconocimiento legal del género genera debates sociales más amplios sobre la diversidad de género, que se pueden extender a los planes de estudio educativos. En Portugal, donde las leyes apoyan el reconocimiento del género, en el ámbito educativo y académico, el 41.2 % de les participantes dijo que el reconocimiento legal del género tuvo un efecto "muy positivo", el 5.9 % dijo que el efecto fue "positivo" y el 23.5 % indicó que el efecto no fue "ni positivo ni negativo".[53]

Por otro lado, cuando las personas trans no pueden acceder al reconocimiento legal del género, se pueden ver privadas de su derecho a la educación. Antonia Moreira de Brasil dijo a Outright: "Observo que, en general, las personas trans que no pueden incluir su nombre y género correctos en sus documentos, y no pueden validarlos, no son aceptadas en determinados espacios, como las universidades. Muchas veces, no pueden validar la existencia de una persona trans, por lo que son ignoradas o rechazadas en esos espacios".[54]

VIVIENDA

Objetivo 11: ciudades y comunidades sostenibles

El futuro que queremos incluye a ciudades de oportunidades, con acceso a servicios básicos, energía, vivienda, transporte y más.[55]

La ONU se ha comprometido, para 2030, a "garantizar el acceso de todos a una vivienda adecuada, segura y asequible".[56] Además, el acceso a la vivienda es un derecho humano fundamental.[57] El acceso al reconocimiento legal de la autodeterminación de género puede mejorar en gran medida la equidad con respecto a la vivienda para las personas trans.

[51] Human Rights Watch, *"A Really High Hurdle": Japan's Abusive Transgender Legal Recognition Process,* 19 de marzo de 2019, https://www.hrw.org/report/2019/03/20/really-high-hurdle/japans-abusive-transgender-legal-recognition-process (disponible en inglés).

[52] *Ibid.*

[53] Carla Moleiro y Nuno Pinto, *"Legal Gender Recognition in Portugal: A Path to Self-Determination", International Journal of Gender, Sexuality and the Law,* 1, n.º 1 (2020): 218–240, 10, https://www.researchgate.net/publication/343832596_Legal_Gender_Recognition_in_Portugal_A_Path_to_Self-Determination (disponible en inglés).

[54] Entrevista con Moreira.

[55] Naciones Unidas, objetivo de desarrollo sostenible 11, "Lograr que las ciudades sean más inclusivas, seguras, resilientes y sostenibles", consultado el 18 de octubre de 2024, https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/cities/.

[56] *Ibid.*

[57] Oficina del Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Derechos Humanos (ACNUDH), Relator Especial sobre la vivienda adecuada, "El derecho humano a una vivienda adecuada", consultado el 18 de octubre de 2024, https://www.ohchr.org/es/special-procedures/sr-housing/human-right-adequate-housing.

La falta del reconocimiento legal del género para las personas transgénero puede contribuir en gran medida a la inseguridad habitacional. Para muchos trámites de solicitud de vivienda, se necesita una identificación oficial emitida por el Gobierno. Sin el reconocimiento legal de su identidad de género, las personas trans pueden enfrentar discriminación a la hora de solicitar una vivienda. Las personas propietarias y las agencias inmobiliarias podrían negarles el alquiler o mostrar prejuicios durante el proceso de solicitud. En el Líbano, por ejemplo, una mujer trans compartió con Human Rights Watch: "Me rechazaron como inquilina tres veces y me dijeron explícitamente que se debía a que soy trans".[58] Esta discriminación puede limitar las opciones de vivienda y, como consecuencia, generar inestabilidad.

En Malasia, la Comisión Nacional de Derechos Humanos informó que las personas trans sufrían constantemente discriminación en relación con la vivienda. En un caso, un hombre trans que solicitó una vivienda pública "manifestó sentirse incómodo cuando estaba completando los formularios de solicitud de vivienda, ya que tendría que exponer su identidad de género. Por lo tanto, retiró la solicitud".[59]

Muchas personas trans podrían verse obligadas a vivir en situaciones de vida precarias, como en refugios u hospedajes temporales, debido a la incapacidad de encontrar entornos de vivienda estables y tolerantes. Los refugios también pueden ofrecer acceso únicamente en función de un rígido binario de género y pueden estar prohibidos para las personas trans. Esta inseguridad puede empeorar los problemas de salud física y mental, y, como consecuencia, contribuir a un complicado ciclo que hace que conseguir una vivienda a largo plazo sea todavía más difícil.

Sin el reconocimiento legal, las personas trans pueden tener dificultad para acceder a las protecciones legales que podrían mantenerlas a salvo del desalojo o la discriminación, lo que las hace más propensas a recibir un trato injusto por parte de las personas propietarias o en el mercado inmobiliario en general.

[58] Consulte, por ejemplo, Human Rights Watch, "Don't Punish Me for Who I Am": Systemic Discrimination Against Transgender Women in Lebanon, 3 de septiembre de 2019, https://www.hrw.org/report/2019/09/03/dont-punish-me-who-i-am/systemic-discrimination-against-transgender-women-lebanon (disponible en inglés).

[59] Comisión de Derechos Humanos de Malasia (SUHAKAM), *Study on Discrimination Against Transgender Persons Based in Kuala Lumpur and Senegal,* 2019, 84, https://www.ohchr.org/sites/default/files/Documents/Issues/SexualOrientation/SocioCultural/NHRI/Malaysia_Human_Rights_Commission.pdf (disponible en inglés).

VII. Alentar actitudes sociales y cambios culturales positivos

VII. Alentar actitudes sociales y cambios culturales positivos

Al adoptar el reconocimiento legal de la autodeterminación de género, la sociedad en general desarrolla una mentalidad más inclusiva y tolerante. El apoyo estatal a la idea de que cualquiera puede cambiar legalmente su marcador de género sienta las bases para cambios culturales que redefinen las normas de género, cuestionan los estereotipos y promueven la comprensión. Una mayor aceptación institucional puede fomentar la aceptación social, la empatía, el respeto y el apoyo, lo que permite que las personas trans prosperen en una comunidad más armoniosa y unida.

Al reconocer y afirmar la autonomía de las personas y su derecho a autoidentificarse, un Gobierno puede promover la idea de que todas las personas, independientemente de su identidad de género, tienen la libertad de definir su propio género y fomentar así una sociedad más inclusiva y tolerante.

Las políticas que alteran las interpretaciones tradicionales de género pueden promover una comprensión más amplia de la diversidad de género. Las conversaciones sobre las normativas de género invitan a la sociedad a cuestionar y desafiar los estereotipos rígidos, lo que genera una comprensión más inclusiva y flexible del género.

Alex Caruana, de Malta, dijo lo siguiente a Outright:

> *Tener los documentos que reflejan quién soy me ayudó a seguir con mi vida. Si no tuviese estos documentos, cualquier cosa que quisiera hacer sería difícil. Si quisiera ir al banco, no sería fácil. Si quisiera viajar al extranjero, no sería fácil. De esta manera, si voy al hospital no tengo que dar explicaciones… porque cuento con los documentos que reflejan quién soy. Me ayudó a tener una vida normal… una vida muy normal. Uno de los cambios (positivos) ha sido que ahora hay más personas trans que se muestran en público.*[60]

Derecha: Alex Caruana, destacado activista trans maltés en plena faena.

[60] Entrevista con Caruana.

Andreo Gustavo, de Portugal, manifestó a Outright que después de cambiar exitosamente sus documentos : “Mi vida mejoró mucho. Pude asistir a eventos sociales con mucha más seguridad y de una manera mucho más sociable, digamos, por tener una vida social más activa”.[61]

Desde un punto de vista económico, promover la diversidad y la inclusión de las personas trans no es solo ético, sino que también tiene sentido con respecto a lo económico. Al adoptar enérgicamente la diversidad y crear una sociedad inclusiva, las personas y el país en general pueden aprovechar los beneficios financieros de un futuro más innovador, competitivo y próspero.

Derecha: Andreo Gustavo muestra orgulloso su DNI.

[61] Entrevista con Gustavo.

VIII.

Recomendaciones de políticas:

Enseñanzas de los 20 países

VIII. Recomendaciones de políticas

Enseñanzas de los 20 países

Crear un entorno de apoyo para las personas trans requiere estrategias exhaustivas e inclusivas para que se defiendan sus derechos y se garantice su seguridad, bienestar y participación plena en la sociedad. En palabras del experto independiente de la ONU sobre la protección contra la violencia y la discriminación basadas en la orientación sexual y la identidad de género:

> *El género basado en la libre determinación es una parte fundamental de la elección libre y autónoma de la persona en relación con las funciones, los sentimientos, las formas de expresión y los comportamientos, y un pilar de la identidad de la persona. La consiguiente obligación de los Estados consiste en facilitar el acceso al reconocimiento del género de manera compatible con el derecho a la no discriminación, la igual protección de la ley, la privacidad, la identidad y la libertad de expresión.*[62]

A continuación, se mencionan sugerencias para los Gobiernos sobre cómo cumplir con esta obligación:

1. **Eliminar los obstáculos que exigen que la identidad de género sea diagnosticada clínicamente o validada por profesionales de la atención médica o psicológica.** Permitir que las personas autodeclaren su identidad de género mediante un proceso administrativo sencillo y sin necesidad de una evaluación médica. Las personas trans conocen su propio género mejor que nadie.

[62] Asamblea General de las Naciones Unidas, Protección contra la violencia y la discriminación por motivos de orientación sexual o identidad de género, A/73/152, 12 de julio de 2018, 8, https://documents.un.org/doc/undoc/gen/n18/220/44/pdf/n1822044.pdf.

2. **Eliminar las exigencias de que las personas trans se sometan a procedimientos médicos antes de cambiar de identidad.** La identidad de una persona es interna. No siempre depende de cambiar la anatomía. Que una persona trans se realice o no procedimientos médicos de afirmación del género debería ser su decisión, no una condición previa para obtener el marcador de género que refleje la realidad que vive.

3. **Implementar leyes, con marcos políticos de apoyo, que permitan expresamente la autodeterminación de la identidad de género.** Garantizar que estas leyes y políticas protejan a las personas de la discriminación en función de la identidad de género en el empleo, la educación, la atención médica y otras áreas.

4. **Garantizar que se respete la privacidad y confidencialidad de la persona durante todo el proceso.** Cualquier cambio de documentos o registros públicos se debe manejar de una forma en la que no se exponga a la persona por riesgo de sufrir discriminación o daños.

5. **Ofrecer opciones más allá de "masculino" y "femenino" para quienes no se identifican estrictamente dentro del marco de género binario, como la opción no binarie, de género queer o de tercer género.** No todas las personas quieren tener un género definido.

6. **Permitir que las personas cambien su marcador de género y nombre en todos sus documentos oficiales, incluidos certificados de nacimiento, pasaportes, registros educativos y documentos de identificación, sin trámites injustificados.**

7. **Desarrollar programas de capacitación para funcionarios públicos, especialmente para quienes trabajan en la salud, la educación, los servicios sociales y el cumplimiento de la ley, para respetar e implementar correctamente las políticas relacionadas con el reconocimiento de la autodeterminación de género.**

8. **Establecer mecanismos de supervisión para controlar la implementación de las políticas de reconocimiento de la autodeterminación de género y evaluar su efectividad.** Utilizar las opiniones de las comunidades trans y no binaries para hacer los ajustes que sean necesarios.

9. **Proporcionar acceso a servicios de apoyo, incluida la asistencia y el asesoramiento legales, con el fin de ayudar a las personas durante el proceso de obtener el reconocimiento legal de su identidad de género.**

10. **Fortalecer las leyes contra la discriminación para incluir de manera explícita protecciones para las personas en función de su identidad de género, con el fin de garantizar recursos legales en caso de enfrentar discriminación y hacer cumplir las sanciones por las violaciones.**

IX. Palabras finales de les participantes

IX. Palabras finales de les participantes

Andreo Gustavo
PORTUGAL

"Dejemos ser a las personas trans. Lo que importa es que no habrá ningún daño para el mundo si el género de las personas trans se reconoce legalmente".[63]

Alex Caruana
MALTA

"Si realmente les preocupa un grupo extremadamente vulnerable de su sociedad, entonces deberían aprobar esta ley. Porque está claro que funciona. Con esta ley, en Malta, la situación cambió completamente para las personas trans como nosotres".[64]

Xander Bach
DINAMARCA

"Las personas trans como yo somos personas comunes y corrientes que llevamos una vida normal. Realmente solo queremos vivir una vida auténtica en paz y armonía, como el resto de las personas. No lastimamos a nadie ni queremos hacer daño a otras personas. Si nos enfocamos en nuestra propia vida, somos respetuosos con el resto y vemos su humanidad antes de prestar atención a diferentes marcadores de identidad, podemos lograr un gran progreso en el mundo y en nuestra sociedad en general".[65]

Annett Crepsussett
LUXEMBURGO

"Diría que también en la política, el aumento de la tolerancia general dentro de una nación debería ser uno de los principales objetivos. La tolerancia en una nación provoca felicidad, y la felicidad genera la voluntad de contribuir a la prosperidad, lo que hace posible vivir como una nación con orden e igualdad de derechos para todes".[66]

Derecha: Annette CS deleita al público haciendo monólogos. «A veces incluso hago sets sobre cosas (raras y divertidas) que me han pasado durante la transición. Me siento muy cómoda como mujer en el escenario».

[63] Entrevista con Gustavo.

[64] Entrevista con Caruana.

[65] Entrevista realizada por Outright a Xander Bach, virtual, 25 de julio de 2023.

[66] Entrevista realizada por Outright a Annett Crepsussett, virtual, 8 de agosto de 2023.

Diane Rodriguez
ECUADOR

"En primer lugar, las personas trans son seres humanos. Existe un marco global para el reconocimiento universal de los derechos humanos. No reconocer la identidad de género de las personas trans, excluirnos de la educación, la salud, el empleo y la justicia, y limitarnos la vida, es una violación de los derechos humanos".[67]

Aiden de Prins
BÉLGICA

"Solo queremos lo mismo que las demás personas. Encontrar a alguien a quien amar. Formar una familia o tener una profesión, sin importar qué camino se quiere seguir; simplemente somos como cualquier otra persona".[68]

Proporcionar a las personas trans y de género diverso el reconocimiento legal de la autodeterminación de género produce diferentes beneficios para las personas, así como para la sociedad en general. Promueve la autonomía personal y el bienestar mental y emocional, y facilita el acceso a los servicios necesarios. Además, la autodeterminación reduce los obstáculos burocráticos, fomenta el crecimiento financiero personal y fiscal, mejora la seguridad pública y crea una sociedad inclusiva. Contar con el reconocimiento legal del género que refleje la autoidentificación del género de las personas es un paso fundamental hacia un mundo más equitativo, compasivo y respetuoso para todes.

Derecha: Diane Rodríguez, primera mujer trans elegida a la Asamblea Nacional de Ecuador, trabajando.

[67] Entrevista realizada por Outright a Diane Rodriguez, virtual, 22 de mayo de 2023.

[68] Entrevista con de Prins.

OUTRIGHT INTERNATIONAL

Contact:

Outright International
216 East 45th Street, 17th Floor, New York, NY, 10017
+1 212 430 6054
comms@outrightinternational.org
outrightinternational.org